



БЕССИЛЬНО ЗЛО,
МЫ ВЕЧНЫ,
С НАМИ БОГ!

СТАРЦЫ

ПСКОВО-ПЕЧЕРСКОГО МОНАСТЫРЯ

Старцы Псково-Печерского монастыря

**Бессильно зло, мы вечны, с нами
Бог! Старцы Псково-Печерского
монастыря о борьбе с унынием**

Фонд «Традиция»

2019

УДК 271.22(470+571)-185.3
ББК 86.372.24-4

Бессильно зло, мы вечны, с нами Бог! Старцы Псково-Печерского монастыря о борьбе с унынием / Фонд «Традиция», 2019 — (Старцы Псково-Печерского монастыря)

ISBN 978-5-00152-042-9

Серия представляет собой тематические подборки высказываний Псково-Печерских старцев. Псково-Печерское старчество — это особое явление, так как преемство от старца к ученику никогда не прерывалось. Поэтому эти наставления будут полезны всем: и воцерковленным людям, и тем, кто только начинает задумываться о духовной жизни и ищет свой путь к Богу. Данный сборник посвящен борьбе со страстью уныния.

УДК 271.22(470+571)-185.3
ББК 86.372.24-4

ISBN 978-5-00152-042-9

, 2019

© Фонд «Традиция», 2019

Содержание

Предисловие	8
Бессильно зло, мы вечны, с нами Бог!	10
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)	10
Преподобный Симеон (Желнин)	21
Иеросхимонах Михаил (Питкевич)	28
Архимандрит Серафим (Розенберг)	33
Епископ Феодор (Текучев)	41
Схиархимандрит Агапий (Агапов)	46
Схиархимандрит Александр (Васильев)	51
Схиигумен Савва (Остапенко)	56

**Василисса Деревягина, составитель
Бессильно зло, мы вечны, с нами
Бог! Старцы Псково-Печерского
монастыря о борьбе с унынием**

© Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь, 2019

© Фонд «Традиция», 2019

* * *





Предисловие

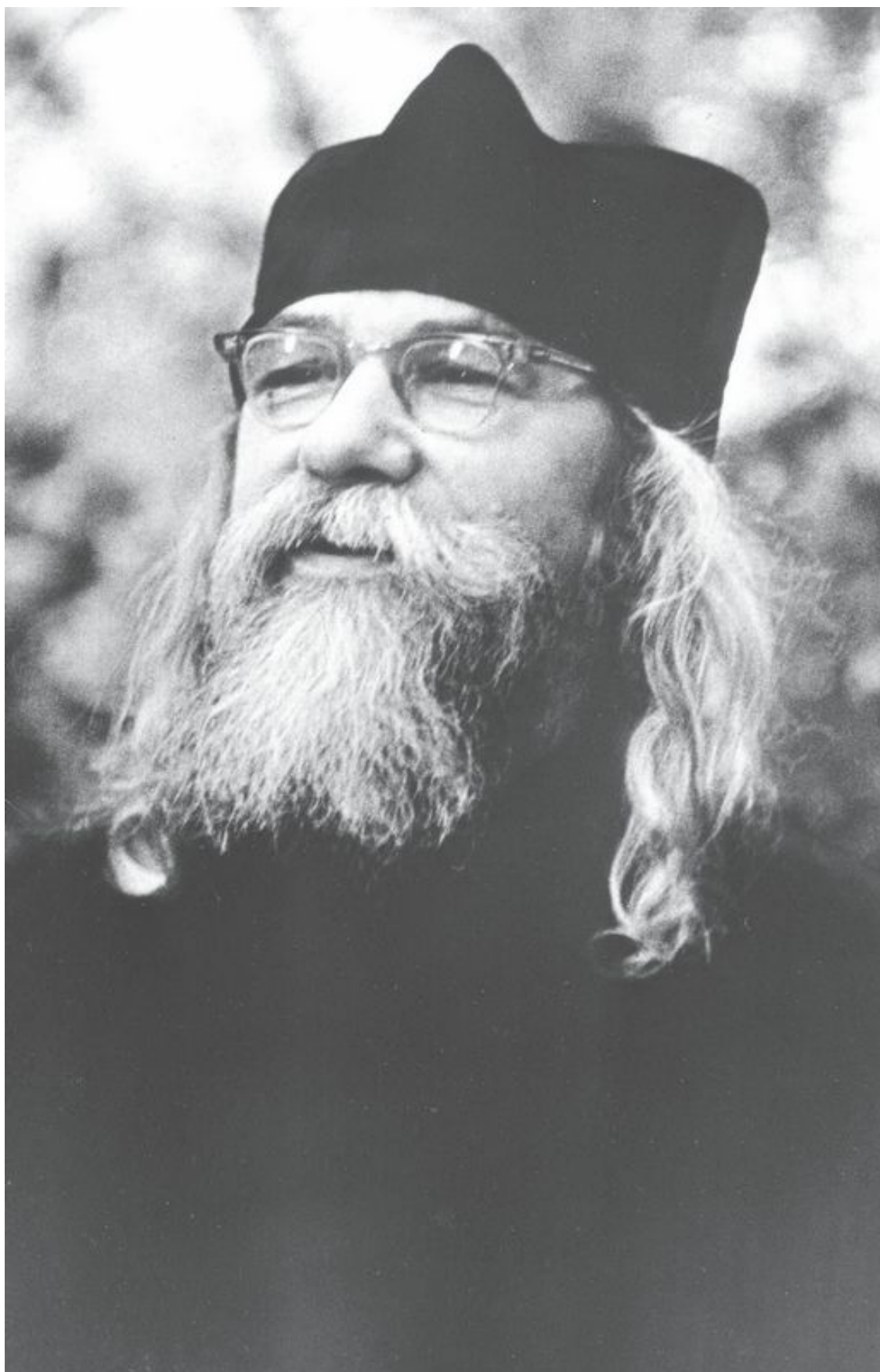
Мы чувствуем, что Господь среди нас. Неужели нам этого мало? А унывать – это грех. Господь победил смерть и даровал нам жизнь вечную. Нужно радоваться, не унывать, не скорбеть, а благодарить Бога за те радости, которые Господь посылает нам. Многие ведь теряют своих близких и родных, многие остаются одинокими и впадают в уныние. Надо верить, что Господь с нами. И если Господь с нами, чувствовать, что мы с Богом.

Унывать никогда нельзя. Христианин должен быть оптимистом, с какими бы горестями и трудностями ему ни приходилось сталкиваться. В молитве, которая читается во время Великого поста, говорится об унынии как о грехе. Безусловно, сложные обстоятельства жизни отражаются на настроении. Но утро надо встречать в бодром состоянии духа. И этому способствует молитва.

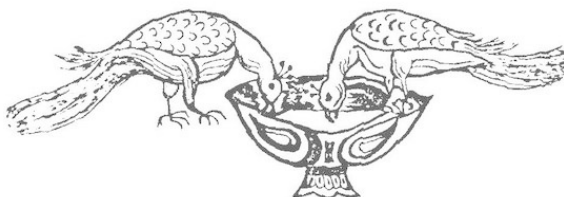
Святейший патриарх Московский и всея Руси Алексий II

Молитва от уныния свт. Димитрия Ростовского

Боже, Отче Господа нашего Иисуса Христа, Отец щедрот и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей! Утеши каждого скорбящего, опечаленного, отчаявающегося, обуреваемого духом уныния. Ведь каждый человек создан руками Твоими, умудрен премудростью, возвеличен десницей Твоею, прославлен благодатью Твоею... Но вот посещены мы ныне Отческим Твоим наказанием, кратковременными скорбями! – Ты сострадательно наказываешь тех, кого любишь, и милуешь щедро и призираешь на их слезы! Итак, наказав, помилуй и утоли печаль нашу; преложи скорбь на веселие и радостью раствори печаль нашу; удиви на нас милость Твою, дивный в советах Владыко, Непостижимый в судьбах Господи и благословенный в делах Твоих во веки, аминь.



Бессильно зло, мы вечны, с нами Бог!



Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) 1910–2006

Не унывайте, живым сердцем, изнывающим от недоумений, прильните ко Господу, до конца пройдя сквозь искушение и получив взамен страданий живое религиозное чувство, живой опыт жизни в Боге. Боже упаси следовать вражьи́м помыслам, которые уже проложили дорогу к Вашему сердцу. Стоять надо насмерть в вере!



• Да не смущается сердце ваше, милость Господня готова для всех Богом живущих и Богу верующим и на Него надеющимся.

- Молитвенным обращением к Богу утоляйте свою скорбь и Им же ожидайте помощи.
- Когда же действительно возложишь на Господа печали свои, то печали исчезнут.
- Не унывай, но кайся и радуйся.
- Дорогие, не отчаивайтесь, не стройте своих планов, дайте место воле Божией и милости

Божией, хотящей нам всем спасения.

• Некто знает о всех наших заботах. От Него не ускользнет ни одна наша тревожная мысль. Он знает, что заботы причиняют страдания. Поэтому Он всегда хочет помочь нам. Он обещает нам взять на Себя все наши заботы. Можно ли иметь что-либо лучшее? Он хочет устранив все то, что тяготит нас.

Он хочет проложить для нас путь там, где мы больше уже не видим никаких возможностей, Он хочет изменить всю обстановку, которая обременяет нас. Он хочет послать нам помощь. Поэтому предай Ему все твои заботы. Возблагодари Его за то, что Он все берет на Себя и оказывает тебе помощь в тех бедствиях, которые сегодня печалят тебя. Таким образом твое сердце исполнится миром.

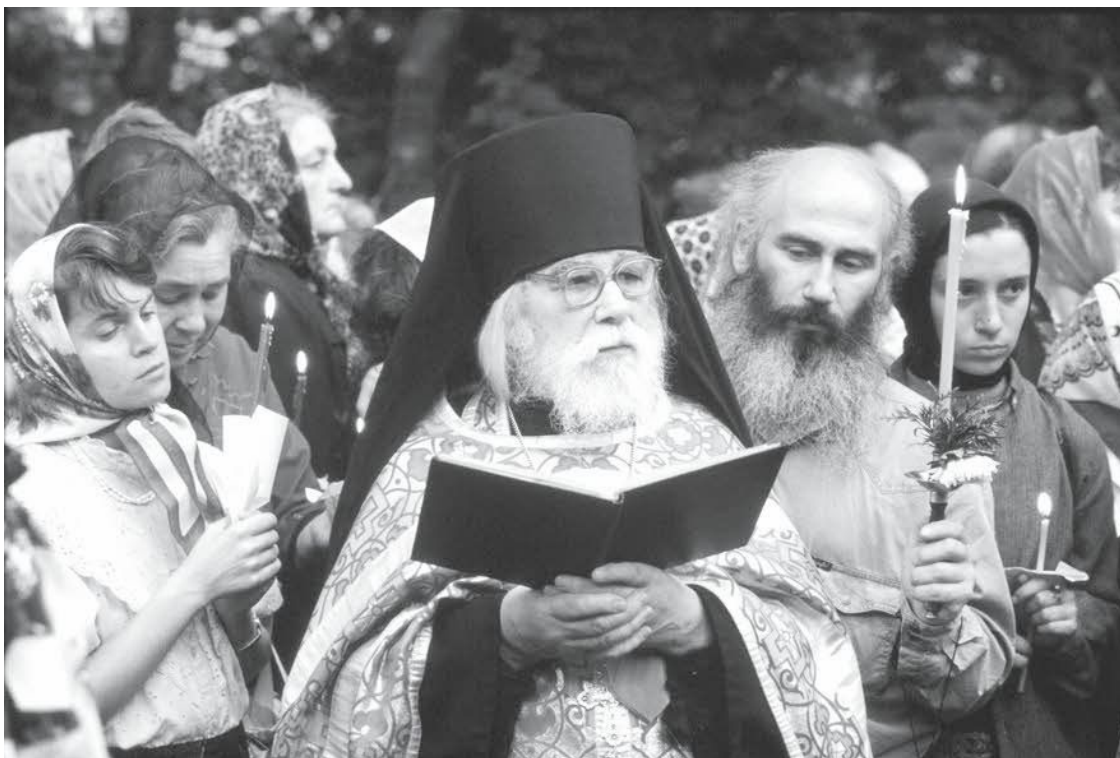
• Молитвой оптинских старцев согрей унылое сейчас твое сердечко, чтобы живая покорность твоя пред всемогущей волей Божией скорее даровала тебе желанную слабость и печаль преложилась на радость.

• Божие благословение тебе и неизменная молитвенная память в укрепление твоих немощей, чтобы никогда не предаваться унынию, зная о том, что никакая горесть земная не может пересилить нас, потому что «довольно для нас Его благодати» на всякое время.

• Не скорбите паче меры, но обращением к Богу в молитве покаяния и жизнью своей в Церкви обрящете покой душам вашим. А Господь благ и милостив, и сердце, растерзанное болью, Он не оставит без утешения.

• А крылышки наши иногда повисают, и нет сил взмыть в небо, это ничего, это наука из наук, которую мы проходим, лишь бы желание видеть небо над головой, небо чистое, звездное – небо Божие, не исчезло. А слезы, труд, болезнь сердца на нашем пути неизбежны.

• Как спокойно, как хорошо жить именно верующему человеку, он не страшится там, «идеже не бе страх», он не страшится за свою жизнь, за жизнь своих близких, за нынешний день и за завтрашний. Утром помолись и попроси у Господа спокойно встречать начинающийся день и все то, что несет он в себе для нас.



С Богом живет верующий весь день, в радости и успехе – радуется, в печали и усталости – не отчаивается, зная, что это крест его сегодняшнего дня, а день-то весь был благословлен Богом. Вот единственно, чем мы можем помочь тебе – посоветовать и помолиться о тебе, чтобы ты стала истинно верующей.

- В отношении к Богу, Который посылает или попускает нам те или иные испытания, мы грешим: безнадежностью, ропотом, даже хулой на Бога, посылающего, по нашему мнению, «несправедливые» и «непосильные» кресты. Впадаем в малодушие, а некоторые доходят даже до отчаяния, этого смертного греха, то есть душевной смерти.

- Пока человек жив, покаяние его ходатайствует о нем пред Богом. И для покаяния не надо много времени, – но глубина сердечного вздыхания о содеянном. Так что не отчаивайтесь, ходите в церковь! В жизни кому не пришлось ошибаться. Вот и спрашивайте милосердия Божия к себе, трудитесь, молитесь. Да укрепит Вас в этом Господь!

- Надежда с верой – светильники в жизни нашей. А Господь – милость и любовь. На это и надеемся.

- Наше сопротивление грядущему страху одно-единственное – наша вера в Бога, наша жизнь по вере. А все те смущения, смятения и неразбериха для того так властно и входят в жизнь, и потому входят, что нет живой веры, нет доверия Богу. И все это вражье вытесняет спокойствие духа и благонадежие. Живи же спокойно, молись Богу и доверяй Ему.

- Как отец Иоанн от уныния утешал? – От уныния? Просто мог по голове стукнуть: «Христос воскрес! – а ты тут унываешь! Ни в коем случае нельзя унывать! Радоваться надо: благодать Божия кругом!» Он был совершенно живой, деятельный, все время ликующий, пасхальный!

- Не унывайте в скорбях и искушениях, а утешайте себя надеждою на всегдашнюю помощь Благодати Божией, благодушествуйте в терпении, друг за друга тяготы носите со смирением и чтите взаимной любовью и снисхождением.

- Жизнь есть дар Божий, обстоятельства скорбные посылаются нам по воле Божией, скорбями Господь воспитывает душу для вечности, а мы унынием и отчаянием, и маловерием в

Промысл Божий сокращаем себе и земную жизнь, расстраивая неумными печальми здоровье, и Царство Небесное закрываем для себя.

- Веруйте и молитесь! Бодрствуйте и трезвитесь! Зло побеждайте любовью, а земные горести – долготерпением! Бог – наше прибежище и сила! Только на Него будем уповать и Им же спасаться. Он с нами всегда.

- А уныние очень страшно, это ведь враг берет душу в плен, и она может умереть для Бога.



- А уныние – вражье давление на вас, и это надо знать, и молиться, и причащаться почаще.

- Не впадайте в уныние, ибо оно отнимает силу у молитвы, а вам надо быть бодрой.

- Уныния и отчаяния остерегайся. Это ведь заведомо вражье.

- Уныние и отчаяние – плохие руководители в жизни.

- Безысходность у тех только, для кого не светит Свет Божией Истины и Правды.

- Никогда, мои дорогие, не падайте духом, но возлагайте с верою все свои надежды только на Господа, милующего и утешающего нас.

- Надо благодарить Бога и жить надеждой, что уж если Господь вошел в жизнь вашу, когда вы были мрак и во мраке, то теперь, когда и вы стремитесь Ему навстречу, но неумело и обессилены, неужели Он оставит вас?

А враг именно эти мысли всевает вам и низлагает ими в грех – отчаяния и безнадежности. И опять падение. Да не будет. Когда приступает с отчаянием враг к вам, бегите мыслью к безграничности Божией любви и Его милосердия. А когда гордыня всплывет, вспоминайте о глубине своего падения.

- Не падайте духом, дорогие мои, и не унывайте! Всеу надлежит быть. Счастлив человек, терпеливо переносящий всякого рода искушения, которыми каждый искушается от лица плоти и диавола, так как он получит венец жизни, обещанный Господом любящим Его.

Вся земная жизнь наша – непрерывное чередование многих и разнообразных радостей и скорбей, происходящих исключительно по воле Божией, соответственных нашим духовным и телесным силам.

- При всех скорбных обстоятельствах жизни, по совету прп. Серафима, необходимо чаще, с должным вниманием и вдумчивостью, читать книгу праведного Иова (обратить свое особое внимание на 2-ю гл. 9–10 ст.). Тогда в сердце и устах ваших не будет ни одного слова ропота на Господа Бога. А душа ваша, покоряясь во всем воле своего Небесного Отца, будет неустанно восхвалять Его следующими словами: «Буди Имя Господне благословенно отныне и до века».

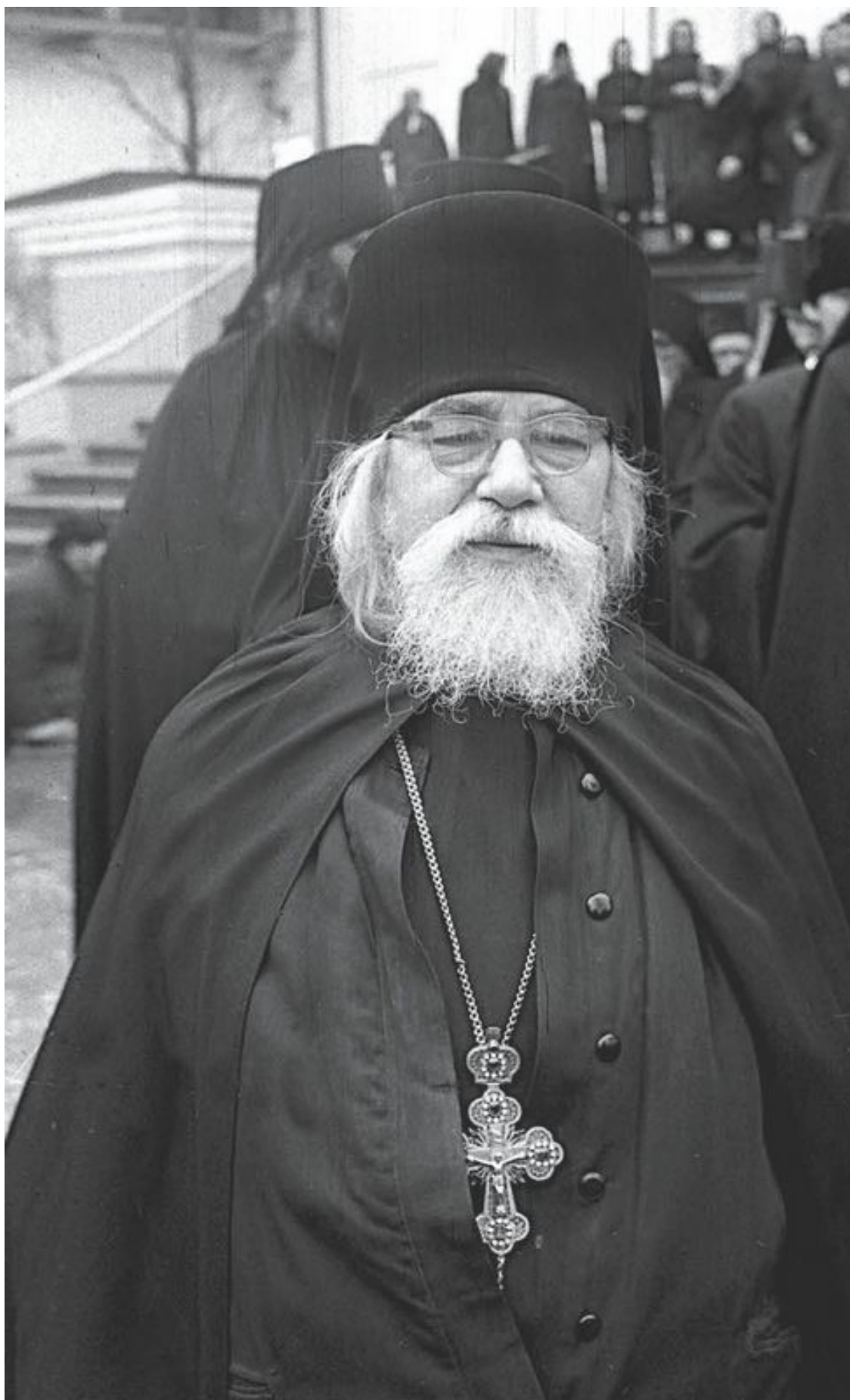
- Всем нам, немощным, но несомненно верующим во Христа, не следует опускать руки и головы, но надо приводить на память и в сердце слова, сказанные Господом апостолу Павлу: «... довлеет ти благодать Моя: сила бо Моя в немощи совершается» (2 Кор. 12, 9).

- Срочно спасайся молитвой. Сбрось узы греха и перестань отчаиваться – это наветы врага. Сначала он ввергает нас в глубины адовы, а потом долбит, что нет нам спасения. Но он – лжец и отец лжи.

- Радуйтесь же, дорогие мои, радуйтесь и благодарите нашего Христа Спасителя в благоденствии, а наипаче в злострадании. Ибо крестные дни нашей жизни – это дни, когда Сам Христос зрит наше сердце и в ответ на нашу верность и любовь дарует нам глубину прозрения Своих Божественных Истин, в которых Свет Воскресения Христова поглощает земные страдания, и Вечная Пасхальная радость в сердце свидетельствует истину Божественных обетований. И не забывайте, чадца Божии, – бессильно зло, мы вечны, с нами Бог!

- От падений, если они и случатся, не унывайте. Господь попускает их для научения, для познания нашей немощи, чтобы живее обращались к Могущему восполнить нашу немощь Своей силой. Правосудие Божие, жалея людей, дает им возможность не погибнуть до конца. Благодарите же Бога и не отчаивайтесь.

- Самое тяжелое в вашем состоянии – не болезнь, но уныние, которое приносит она с собой. И это отсутствие доверия к Богу и веры в Него как Промыслителя.



Дорогой мой, ну можем ли мы, ограниченные люди, знать, отчего спасает нас Господь покровом этой болезни. И если бы верить, что суд Божий всегда во благо человеку в конечном-то счете, то и уныние бы кануло в небытие и каждый день, трудный или легкий, радостный или унылый, принимался бы с благодарностью Богу. Жизнь прекрасна, и Бог все устраивает к лучшему, спасительному для нас.

- Грехи наши великие, но велика и милость Божия к нам. Смотри-ка, ты совершаешь беззаконие, а Господь берет тебя за руку и ведет к купели очищения. Не унывать подобает тебе, а изумляться величию милости Божией и благодарить, благодарить без конца, самой жизнью своей и исправлением ее свидетельствуя о благодарности. Всем существом своим надо предаться вере истинной и доверием Богу. Божие благословение тебе жить в вере, жить Богом и радоваться жизни, даже и трудной. Господь да хранит тебя, детка.

- Но вот и в Церкви скорби, и в Церкви нестроения, и в ней обстоятельства складываются так, что мы готовы усомниться в истинах, Церковью возвешаемых, и даже в Самом Боге. Но именно в такие трудные моменты мы с вами должны твердо знать, что Бог есть любовь, благо, и все Им посылается для нашей пользы. А вот самого способа, которым это делает Господь, исследовать нельзя и нельзя унывать, нельзя роптать, когда не можем понять, что происходит. Именно в таких обстоятельствах являет человек подвиг веры и венчается спасением.

- Приимем же от Господа Воскресшего дар бесценный – радость жизни и, идя вослед Христа, проникаясь духом Вечности, понесем чадам Божиим эту живую силу Таинств Божиих, побеждающую скорби земной юдоли, претворяющую печаль в радость, телесные болезни – в душевное здравие, смерть – в Жизнь Вечную.

- А уныния и расслабления не допускай. Это у тебя оттого, что строишь свои планы, а ты Господу каждый день ручку давай, как младенец, пусть Он ведет тебя по жизни. И еще обязательно включи в правило молитвы Оптинских старцев, и митрополита Филарета, и Кресту. Да читай их с сердечным расположением, и тогда во всякой ситуации спокоен будешь.

- Отсутствие у человека веры и доверия Богу – дает свободу врагу. На исповеди людям с духом уныния напоминай о поразительной милости Божией и приходом их в Церковь (Сам Господь призвал их). Советуй чаще исповедоваться и причащаться, а собороваться таким можно каждый пост.

- Будем всегда помнить, что нет греха, побеждающего милосердие и человеколюбие Божие. А потому, как бы ни случилось нам согрешить, как бы ни увлеклись мы вражьиими приманками в жизни, никогда не отчаемся в милости Божией, но с верой, упованием и покаянием будем возвращаться к Отцу нашему Небесному, зная, что милость Его ждет нас, а любовь не замедлит выйти нам навстречу и принять в Свои Отеческие объятия, омыть наши греховные раны, исцелить болезни, чтобы жизнь жительствовала в нас навечно.

- И не отчаивайтесь! К Господу обратитесь всем своим существом – душой, и сердцем, и умом. Увидите чудо Божией милости над собой.

- Наша задача – возложить на Господа печали своя. Сделали дело – сделали не своей силой, но Божией помощью; не осилили – покаяться и в том успокоились.

- Ни в каких случаях, ни при каких обстоятельствах не унывайте, не отчаивайтесь. Уныние убивает энергию, необходимую для получения в сердце Духа Святого. Унылый теряет молитву и умирает для духовных подвигов.

Знайте, что в минуту уныния и отчаяния не Господь оставляет вас, а вы оставляете Господа. Хотя бы и очень скорбно было вам, но призовите мысленно Господа Иисуса Христа, живущего в сердце вашем. Он ждет вашего зова.

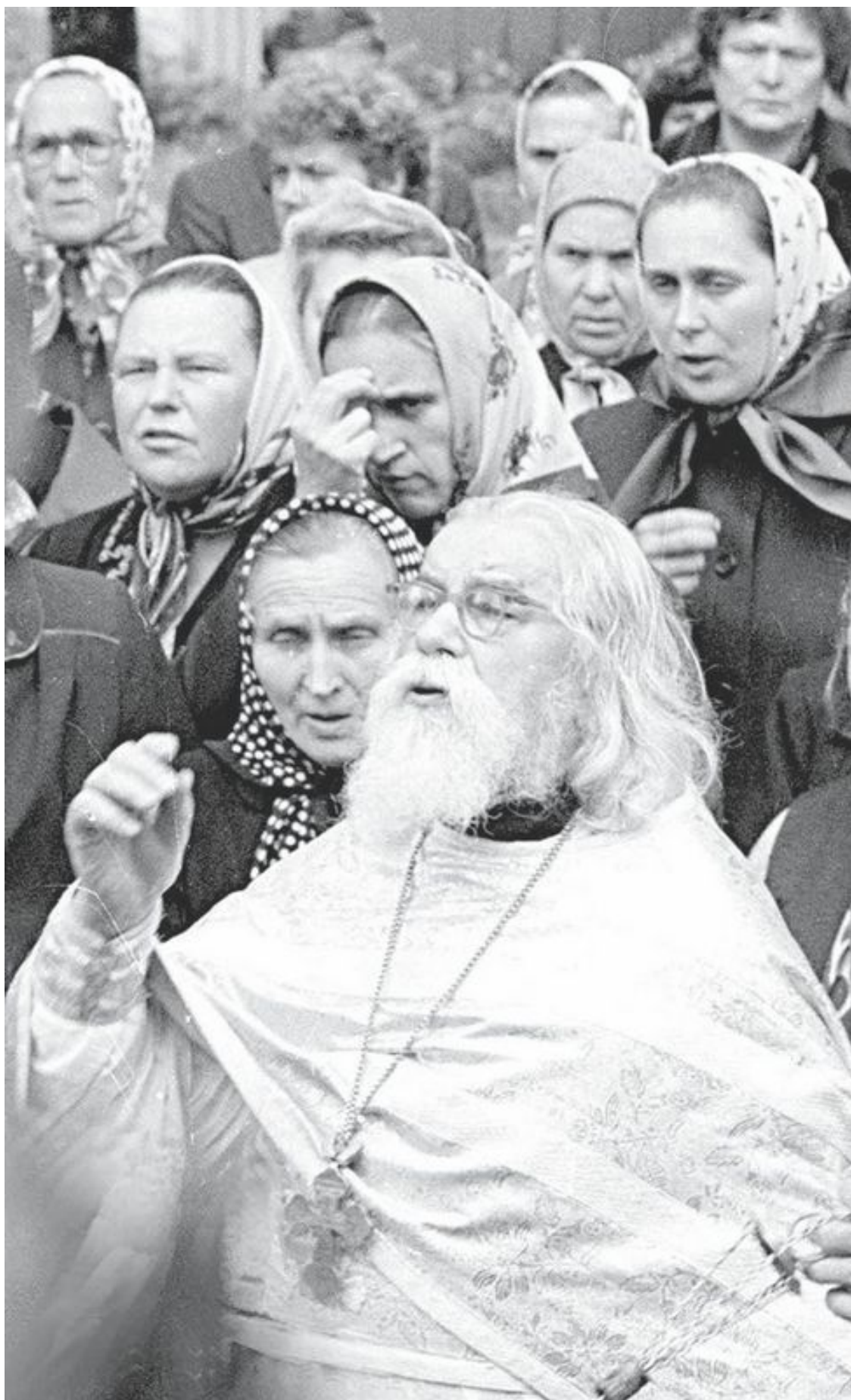
Не разочаровывайтесь и не тяготитесь жизнью. Она несносна бывает только для злочестивых, а кто верует в Иисуса Христа и уповает на Него, тот должен радоваться и дорожить жизнью.

- Если мы слишком близко принимаем к сердцу житейские неудачи, тяжело переносим разлуку, неутешно скорбим о усопших, то это говорит о том, что мы не верим в Промысел Божий.

Не надо отчаиваться! И в этом случае все равно надо каяться, каяться, каяться, как бы мы ни были холодны и бесчувственны, в надежде единственно на милость Божию. Холодность и бесчувственность обычно бывают, когда нет в сердце страха Божия, от маловерия или от скрытого неверия.

- Уныние, леность и нерадение – это три исполина, которыми связан весь род человеческий. Поэтому и молимся мы каждый день Царице Небесной: «Отжени от мене, смиренного и окаянного раба Твоего, уныние, забвение, неразумие, нерадение...»

- Великое дело Божие сотворим, если утешим печального, ибо печаль производит духовную смерть. Хорошо читать святыя книги, ходить в храм, но надо и утешить ближнего.



- А спасаться надо. И спасаемся Спасителем нашим. На Него же и уповаем даже и в самые неспасительные моменты жизни. В сердце же даже и при внешних волнениях будет тишина, основанная на вере в Промысл Божий и полном доверии Богу. В этом радость о Господе.

- Чтобы не отчаиваться, надо всегда быть готовым к скорбям. Господу не угоден ропот. Будем учиться радоваться в скорбях. Скорби – дверь в Царство Небесное! Как день сменяется ночью, так и в нашей жизни сменяются скорби и радости. Ведь не всегда бывают радости и не всегда скорби. Отдыхай в радости, пока нет скорби. А после радости не страшись, жди скорбей и терпи их благодушно.

- Аз, недостойный, всегда готов разделять вместе с вами все, ниспосылаемые вам от Бога, радости и скорби. Всегда помню и молюсь за вас – моих духовных чад. Не забывайте и вы, мои милые, своего убогого духовного отца в своих повседневных молитвах. Путь вашего земного странствия тоже тернистый. Но вы не должны ослабевать духом, идя по нему, ибо каждый из нас должен понести свое бремя без воздыханий...

Преподобный Симеон (Желнин) 1869–1960

Некая раба Божия З., 38 лет, жительница тогдашнего Ленинграда, сообщила: «Лет 10 назад я переживала большое горе – я была оставлена близким человеком, которого очень любила. Горю моему не было предела; мое отчаяние доходило до того, что я хотела покончить с жизнью.

Но вот случайно я встретила с одной духовной дочерью отца Симеона, и она настояла, чтобы я поехала к нему. Когда я вошла в келью, то залилась горькими слезами. Батюшка сказал: „Кого ты оплакиваешь? Ведь он не стоит твоих слез“. И вытер мне слезы, и благословил. Велел прийти на исповедь и причаститься. С той поры я даже забыла, что было у меня горе, и удивлялась, как я могла доходить до отчаяния, когда с нами Бог, когда на свете есть много хороших людей, когда так прекрасен мир Божий и милость Его к нам неизреченна».



• Покаяние всегда, до смерти возможно. Не буду легкомыслен, но и не отчаюсь: я всегда грешу, всегда да и покаюсь; милостив Господь – любит грешников кающихся более праведников возносящихся.

• Приходят ко мне люди с горестями своими и сомнениями, а взволнованный человек подобен ребенку. Он весь на ладони. Случилось с человеком несчастье, вот он и точность душевных очей теряет, впадает либо в уныние и робость, либо в дерзость и ожесточение. А я и мирской круг хорошо знаю, и жизнь прожил долгую, и сам Господней силой огражден от бед и соблазнов, и как же мне в меру малых сил моих не поддержать брата моего, спутника на земной дороге, когда он притомился раньше, чем я...

• Претерпи малое zde: претерпи болезнь малую (не унывая и не поддаваясь греху), претерпи людей, немощных грехами, страстями, пьянством, – претерпи их действия в отношении тебя – претерпи с любовью, смирением. Если и зришь их грехи, то зри и Бога zde пребывающего – молись за грешащих. Бог им Сам воздаст. Помни, что виновник зла всегда – сатана. Верь, что те, кого ты терпишь, – благодетели тебе.

• Учись поддержать в других бодрость духа, вселить интерес к Спасению, прогнать уныние и скуку, говорить об утешениях Христовой любви.

• Главное – веру иметь в Бога, не впасть в отчаяние.

• Никогда не отчаивайся в милосердии Божиим.

• Сердце держи в руках, думай – ведь ты не бревно или машина, а живой человек, как и все, ты создание Божие. Нужно самообладание – покорение плоти духу. Нужна борьба до издыхания последнего; пал? – не унывай, мужайся, держи сердце в руках, ободрись тотчас, вразумись, покаяйся, поплачь, помолись и снова стань на стражу к сердцу, на борьбу – тотчас.

• Ко всем будь ласков, но ни к кому не будь ласкателен; в бедности – проси; начинай что, лишь испытав свои силы; в несчастьи – не унывай, в счастье – не расслабевай (земное счастье непостоянно, чередуется с огорчениями); служи кому только можешь; будь человеколюбив – будешь любим Богом и ближним; оскорбившему тебя прости; что терпеливый сносит, о том малодушный воздыхает, плачет, воет.



- Спасется тот, кто отрекается и от всех удовольствий земных, являя себя готовым нести унижения, лишения, мучения, гонения, труд (самый тяжелый – со смирением, самый грязный, самый недоходный, самый неблагодарный; и трудится так не ропща, не смущаясь, не унывая, не раздражаясь!)

- Не унывай, что согрешаешь, но приготовься пред искушениями; унижайся выну – Бог-то как смирился на Кресте? Ты будь слуга всем – по заповеди: «Болий же в вас да будет всем слуга: иже бо вознесется, смирится: и смиряйся вознесется» (Мф. 23, 11–12).

- Самолюбие – прелесть; диавол верит в Бога, но в прелести сый, идет против Него. Самолюбие – тяжелая страсть, долго может быть неискоренима. Кроется всюду. Кажется тебе: кого Бог избрал, того и научит, как поступать. И при смирении диавол подступает – ввергает в отчаяние. Смиряясь, надо надеяться на обращенное ко всем милосердие Божие.

- Понятно отчаяние самонадеянного, ибо лишь надеющийся на Господа, яко гора Сион; не подвижится в век живой во Иерусалиме (Пс. 124, 1). Слова Божии непреложны – верь Богу, надейся на Него.

- Отчего бывает отчаяние, самоубийство (страшный грех неверия)? – от неверия, от полного краха самонадеяния. От Бога же даруется сила. Благодари Его за милосердие – жив ты телесно, оживай и духовно. Отвергнись себя; ты сам по себе – бессилён, ничто; люби Бога и люди Его, терпи легкое наказание, легкое бремя жизни, – Он нес Крест Свой Сам.

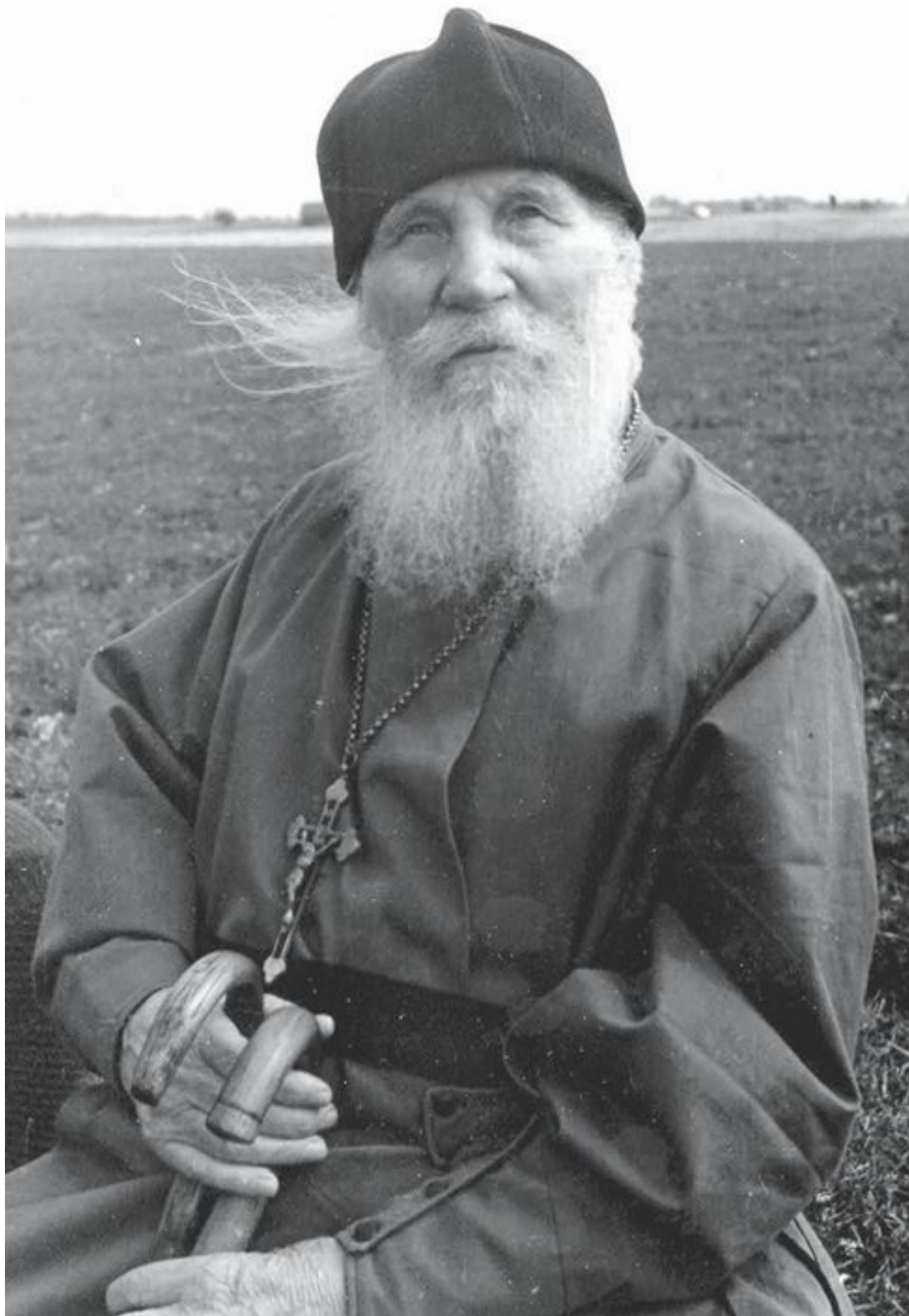
- Искушение напало? Учись претерпевать его без вреда душе (а ты распускаешься, унываешь). Терпению – венец. Бедствия и искушения чистыми нас творят. Будь тверд и мужествен. «Потерпи Господа, мужайся, и да крепится сердце твое, и потерпи Господа» (Пс. 26, 14). Покаялся – вставай, паки принимайся за борьбу – ни-ни уныния.

- Истинно смиренный всех, как себя, любит, никого даже мысленно не осуждает, всех жалеет, всем желает спастись, в себе же видит свою греховную нечистоту и со страхом помышляет, как будет отвечать на Суде Божиим; но не предается отчаянию или унынию, а твердо надеется на Спасителя своего.

- Смиренный сознает себя достойным всякого наказания за злое произволение сердца своего. Но он не бежит от Бога и не отчаивается во спасении своем, а к Тому, Кого оскорбил и Кто готов праведно наказать его, к Тому Самому благонадежно обращаясь, взывает: «Боже, милостив буди мне, грешному!»

- Почему не благословляют в наше время читать «Добротолюбие»? Ты начитаешься того, что в наше время и в наших условиях не исполнишь и вступишь в уныние и в отчаяние. Читай лучше Священное Писание, оно написано для всех и на все времена и обстоятельства.

- Молись: «Не попусти на меня, Владыко, выше сил моих искушение, или скорбь, или болезнь, но подай силу и крепость, чтоб я мог перенести все с благодарением». Все это – искушения, скорби, болезни – для твоего духовного исцеления; уныние скоро пройдет, о тебе Бог промышляет; запрети сатане, искушающему тебя, обрати мысли на другой предмет.



- При этом, видя порой даже несколько излишнюю склонность человека к самоукорению, старец Симеон призывал его отнюдь не унывать, постоянно надеяться на милость Божию, решительно бороться с грехом и побеждать его через твердое противостояние искушениям.
- Стихотворение, посвященное старцу Симеону. Написано его духовными чадами.

А мы... что в дар тебе предложим
И чем порадуем тебя?
Одни грехи к ногам положим
Мы, о душе своей скорбя.

А ты, как прежде, утешая,
Всю тяжесть эту соберешь
И, от унынья нас спасая,
К престолу Божию снесешь.

Иеросхимонах Михаил (Питкевич) 1877–1962

Следует избегать всего того, что лишает нас мира души: людей, книг, писем и занятий, порождающих в нас религиозные сомнения, уныние, обмирщение, гордость, – в то время как все то, от чего возрастают вера, смирение, милосердие и утверждается мир в душе, должно быть поддерживаемо и развиваемо.



• Многие люди, сраженные несчастьем, или впадают в уныние, считая, что все погибло, или же становятся бунтарями, полагая, что они страдают несправедливо. Истина конечно же в

том, что Бог ведет нас всех Своим собственным путем, который всегда является наилучшим для каждого.

- Все приходит от Бога – здоровье и болезнь, изобилие и нищета, честь и позор. Мы, христиане, в теории верим в Бога и в Божий Промысл, но в действительности живем так, как если бы они никогда не существовали.

Мы доверяемся нашей собственной мудрости и пожинаем соответствующие плоды. Те, кто искренне верят в Бога, могут совершить любое чудо. Отец Иоанн Кронштадтский и Оптинские старцы совершили много чудес, будучи такими же, как мы. Они имели живую веру; большинство же из нас имеет веру мертвую.

Мы должны вверять себя Промыслу Божию и не желать ничего, кроме как исполнения Воли Божией о нас. Наша внутренняя жизнь есть чудо и проявление Промысла Божия. Помни, что пути Божии – не наши пути.

- Пока мы не имеем мира в душе, мы не можем зреть Бога. Мы пребываем в непонимании прошлого – даже в границах, дозволенных Богом, но мы также не знаем, что нам делать сейчас и что намереваться делать в будущем. Если мы не имеем мирного духа, это означает, что внутренне мы все еще не смогли достигнуть здорового, целостного состояния и ослеплены страстями, мешающими нам видеть мир в его истинном свете. Но когда мы обретаем внутренний мир, наши страсти становятся управляемыми и мы ясно видим, кто мы и куда мы идем.

- Когда ты достигаешь этого душевного мира, все тогда оказывается в должном порядке, потому что Бог – с тобой. Лишь в глубоком душевном мире можешь ты видеть Бога и понимать Его волю. Все наши труды, какими бы надежными и основательными они ни могли нам казаться, построены на движущихся песках и рухнут (как тот дом на песке, о котором мы читаем в Евангелии), если мы не обречем мира в душе и не узнаем, где строить и как строить.

- Что помогает обрести внутренний мир? Терпеливое несение скорбей, чистая молитва и частое причащение.

Терпи и терпи всё – все злострдания, всю тяжесть труда, укорения, клевету; но больше всего бойся отчаяния – это самый тяжелый грех.

- Помни, что никто не спасся без смирения. Помни, что до конца жизни ты будешь впадать в грехи, тяжкие или легкие: гневаться, хвастаться, лгать, тщеславиться, обижать других, жадничать. Вот это-то сознание и будет держать тебя в смирении. Чем тут гордиться, если ежедневно грешишь и обижаешь ближнего. Но на всякий грех есть покаяние. Согрешил и покайся, опять согрешил – опять покайся, и так до конца. Делая так, никогда не будешь отчаиваться и придешь в мирное устроение. А для этого нужно блюсти помыслы.



- Батюшка рассказывал, как один брат, впадавший в грех прелюбодеяния, горько каялся, сокрушался всем сердцем, – было так до семи раз; и так он каялся и боролся, что было ему прощено; и старцу было открыто, что ради сокрушения и борьбы был этот брат увенчан венцами. Он не допустил отчаяния.

- Какое бы ни произошло поползновение, падение – надо вставать, не отчаиваться, а опять начинать: труд и труд нужен, борьба. Только за мужественную борьбу дают венцы. Должна быть борьба, сокрушение с искренним покаянием и твердое упование. Сопротивляйся и борись, а остальное предоставь все Господу.

- Есть два пути: один – путь самоукорения и смирения, другой – путь самооправдания и отчаяния. Первый – есть истинный путь: сокрушения и покаяния, и ведет [он] к утешению и спасению. Второй – путь гордыни, самооправдания; тогда никто не поможет, ни мои молитвы, ни Ангелы небесные, только милость Господня, а если не Господь, – то этот путь ведет к гибели.

Архимандрит Серафим (Розенберг) 1909–1994

Будь доволен своим положением. Ешь – что дают, во время, в меру, не до пресыщения. Гони уныние, лень, холод, небрежность, забвение, рассеянность, расслабление. Помни – откуда все злое, нестроения, – от бесов.



- Телесные и душевные заболевания являются в руках Промысла Божия лишь горькими лекарствами против болезней духа, или средствами профилактики. Враг человеческий пользу-

ется тяжелым состоянием и усиливает нажим, чтоб довести человека до тягчайшего из грехов – отчаяния. Терпеть надо, бороться надо, молиться, хотя и сухо, необходимо! Придет помощь, душа же от пережитого делается сильнее. Христианин – борец!

Присутствующий невидимо Бог раздает венцы победившим. Потерпи, сестричка. Много и я вытерпел, и продолжаю терпеть ударов. «Егоже бо любит Господь, наказует» (см. Евр. 12, 6).

- Уповай на помощь Божию. Ведь упование... не посрамит (Рим. 5, 5). Болееешь – жди с упованием утешения от Бога; когда же радуешься – жди от Бога смиряющей скорби. И так будет. Если ты в нездоровье унываешь – то как бы «утешаешься» раздражением. Сие не полезно. Молись: «Господи, имиже веси судьбами спаси нас, грешных. Помоги нам, грешным, благодушно терпеть посылаемые Тобою скорби».

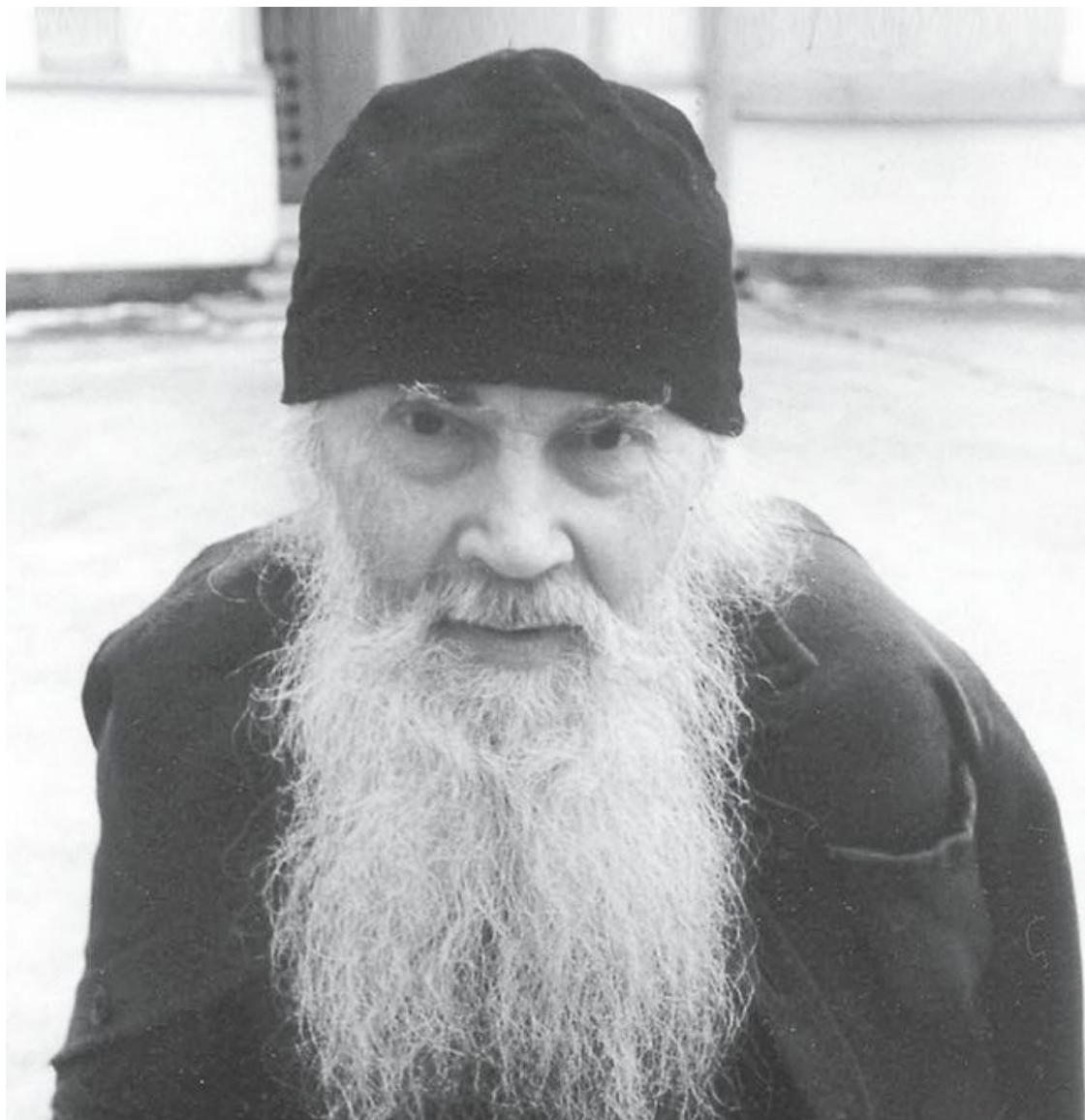
- Господи и Владыко, избавь меня от бесчестных страстей – гордости, лени, осуждения, блуда, уныния, раздражительности, смущения сердца (смущение – это мост бесовский), нетрезвости ума, лжи, маловерия, чревоугодия, любостяжания, скупости и прочих грехов.

- Помни, что сказал Апостол: «Всегда радуйтесь» (1 Сол. 5, 16); печаль же расслабляет. И уныние есть пагуба.

- Если по неверию унываем от горечи и по гордости – впадаем в грех. Это от врага приходят – уныние, сон, лень, бесстрашие.

- Нервность ведет к отчаянию, к гибели; она – уловка сатаны, извиняющая в наших глазах преступление заповедей.

- Против отчаяния имей надежду, лучшую всякой другой надежды, – на милосердие Божие.



- Шевели мыслями, разумей, бодрись, реальность восчувствуй.
- Помни: я немощен – Бог же силен. Не кажись сильным, смирись.
- Мужайся, трезвись, бди, терпи, надейся на Бога, крепись.
- Настороже будь страхом и памятью Божией – не забудься, не упокойся, не уный!!!
- Не строй воображением крыльев страху, печали и прочему – и они рассеются.
- Смертных грехов берегись. Терпи и уныние, и все, не отчаивайся. Господь не оставит того, кто к Нему руку протягивает. Вера в Бога и надежда на Него – две главных добродетели.
 - Знай меру печали – не уныть бы. А то печаль бывает и от лукавого – с ленью, небрежением, бесстрашием, отчаянием.
 - Есть три незаметных, но смертных греха: тщеславие, уныние, осуждение.
 - Будем надеяться твердо на милость Божию, будем верными воинами Христовыми, не дадим одолеть вражией силе нас унынием или отчаянием. «Претерпевый же до конца, той спасен будет» (Мф. 10, 22).
 - Малодушие и нечистота сердца неотделимы! Плоды их – человекоугодие, смущение, трусость, уныние.

- На дворе лето – все цветет, благоухает, ликует – как одушевленный мир, так и неодушевленный. Шумят туристы, паломники, рабочие (братии помогают студенты духовных училищ), кругом ремонты – мостят, красят, золотят, строят.

Из окон храмов несутся звуки песнопений – из Успенского – молебные, из Сретенского – панихидные. Жизнь течет своим порядком... Одни умирают из братии (в этом году уже шестеро), другие вступают на их место... Скоро придется и мне, подобно тебе, сдать свои позиции... Слава Богу за все!



Из писем архимандриту Серафиму его сестры Тамары

• «Ты, милый братик, напрасно так много занимаешься самобичеванием. У каждого свои недостатки, но если слишком обращать на них свое внимание, они как бы увеличиваются в размерах и вводят нас в уныние. Конечно, наш долг бороться с ними, но и терпеть себя, как и других. И лучше всего устремлять свой взор на все светлое, стремясь к нему, стараться „стяжать Духа Святого“, а Он понемногу излечит и наши больные стороны.

Понимаю, что в тебе говорит смирение, но боюсь за тебя, чтобы не впасть тебе в уныние... Пишу, как думаю, может быть, и ошибаюсь. Ты воин Христов, посвятил свою жизнь служению Богу и людям, и Господь освятит тебя Своей Благодатью, и даст, и даст силы и впредь послужить братьям своим».

• «...Как хотелось бы мне, чтобы и в тебе было больше этой радости, дорогой братик! Вот и имя-то ты носишь св. Серафима, являвшего собою сосуд Божией радости и благодати. Весь его лик так и светился ею... „Радость моя“, – приветствовал он всех людей, равно праведных и грешных... Да поможет он и тебе обрести и наполниться этой святой радостью, и никогда не унывать. Мне хотелось бы призвать тебя на радостный путь, где нет места унынию! А болезни и искушения, милый братик, в этом мире на каждом шагу. Мы их тоже постоянно переносим. Живем потихоньку, и благодарим Бога».

• «Что перед нашим любящим Отцом Небесным, перед Всемогущим Творцом вселенной – наши маленькие человеческие слабости и грехи?! В Своей великой любви Он может сделать их небывшими, простить и изгладить, – если Он видит наше всецело преданное Ему сердце, нашу верность, несмотря на все наши падения, нашу светоустремленность!.. Это главное. Для грешников Он еще более Отец, ибо грешников спасти от тленной жизни их пришел Спаситель, и мы не можем в этом сомневаться, Он Сам сказал об этом.

Поэтому, каясь в слабостях своих и сокрушаясь о них, не должны мы слишком унывать, и предавать им черезчур большое значение. Мне кажется, ты этим немного страдаешь, так что и радость о Господе тускнеет в твоём сердце перед этим сокрушением о своих слабостях... Не должно тому быть! Господь есть любовь, и мы тоже должны прежде всего искать любви, она прекрасна и переполняет сердце светлой радостью».

• «Продолжай и ты, по мере сил (сверх сил Господь ничего от нас не требует!), земное дело иеросхимонаха Симеона, помогай ближним, иди по его стопам, и он духовно будет не дальше от тебя, чем в дни своей жизни, поможет и направит, и ты познаешь радость, умиротворение и утешение душевно! Господь избрал немощное, чтобы проявить Свою силу, поэтому не унывай из-за своих недостатков, крепко веря, что для Бога все возможно и Он вразумит тебя в нужный момент».

• «Поменьше устремляй свой взор на свои слабости и побольше на свет Господень, молись о любви и радости – и ты увидишь, как постепенно пройдут и уныние, и холод душевный... Господь дает без меры благодать Свою тем, кто ради любви к Нему и к страдающим братьям своим – умеет забывать себя».

• «Для меня же несколько слов от тебя являются в этот – такой тяжелый период жизни – утешением, ободрением, укреплением. Иначе бывают дни и часы, когда чувство оставленности наполняет душу унынием и тоской. Тогда весточка от тебя снова придает мне мужество и я стараюсь жить дальше „за послушание“».

• «В своем явлении в молитвенной позе, думаю, отец Симеон хотел показать, что молится о тебе, о всех вас. Чтобы ты не унывал. Мы не должны отчаиваться из-за нечистоты своего сердца, а лучше больше заботиться о других, предоставив Господу очищать нас».

• «Конечно, ты прав, нет ничего выше любви, но и нет ничего труднее. Когда человек благополучен, то и любить других ему легче, а в горе делаешься чувствительнее, больше ждешь

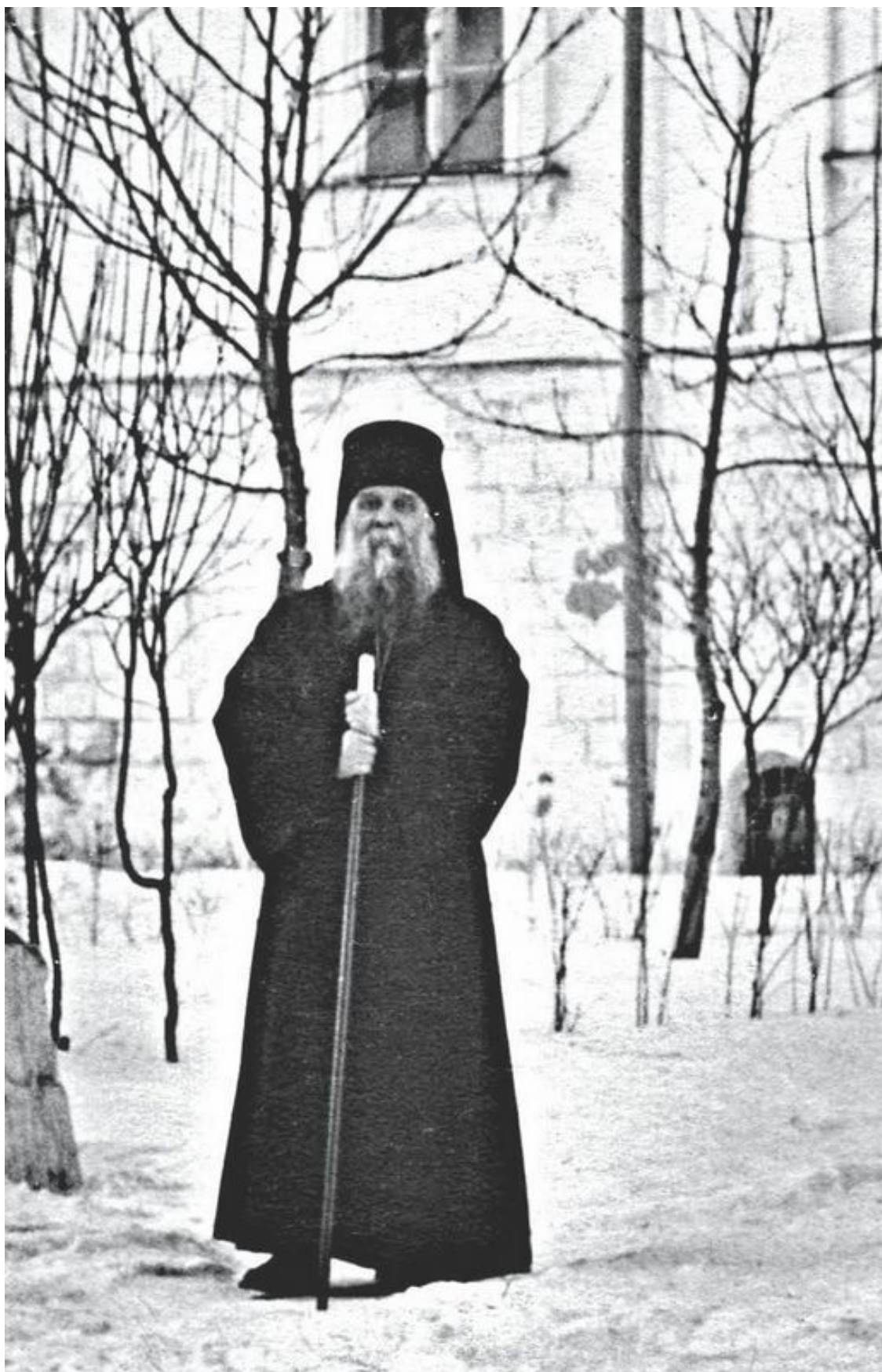
от людей внимания и тепла, и не всегда встречая их (часто из-за недостатка времени), склонен бываешь обижаться и видеть скорее недостатки человека. А когда подумаешь о своих, то приходишь в уныние. Все это нехорошо, знаю, и что главное – это устремлять свой взор ко Господу, к Высшему Источнику Света, просветляться Им и радоваться о Нем! Но все это требует непрерывного большого усилия».

- «Была здорова – других поддерживала, трудилась, а ныне время другого рода деятельности – не телесной, а духовной – молитвы, терпения, благодарения, богомыслия, смирения, воздержания, борьбы с вражьиими помыслами (уныние, страхи, тоска, отчаяние)...

- «Не печалься и не унывай от своих слабостей и недостатков. Без них только Ангелы Небесные, а нам приходится их терпеть – для смирения!»

Епископ Феодор (Текучев) 1908–1985

После такой Жертвы у нас нет уже никакого права ни на греховное безверие, ни на столь же греховное уныние, но только – на покаяние. И если последнее будет горячим и искренним, а главное – если им будет определяться и сама наша жизнь, то Любовь Божия примет нас, покрыв собой все наши грехи, по слову Псалмопевца: «омыеши мя, и паче снега убелюся» (Пс. 50, 9).



• Будем же поэтому, братие и сестры, не унывать, если и не скоро исполняет Господь наши прошения. Сколько лет оставался незрячим иерихонский слепец; припомните и евангельскую

кровоточивую жену: сколько она просила Бога – прежде чем получила наконец исцеление. И всегда в подобных случаях каждое чудо Божие было ответом на человеческую веру в Него, всегда неустанности горячих прошений этих несчастных и болящих сопутствовала стол же горячая их вера.

- Как известно по опыту и как учат нас Святые Отцы, из духа праздности проистекает и дух уныния. Потому-то и в монастырях издревле советовали быть постоянно в трудах, быть постоянно занятым. Все опытные наставники духовной жизни учили быть постоянно в труде и молитве, дабы праздность не привела за собою уныния. Как говорил еще преподобный Серафим Саровский: «Хуже нет уныния. Оно всё приводит с собою». Поэтому и преподобному Антонию Великому, когда он в пустыне как-то раз начал впадать в уныние, для его укрепления было даровано такое видение: в отдалении предстал ему Ангел, который молился, а затем брался за какую-то работу, затем снова молился и вновь принимался за труд. Таким духовным врачевством поучал этот Ангел преподобного Антония, помогая избавиться ему от уныния.

- Уныние есть разложение души, расслабление сил душевных, вносящее в человека дальнейшее возрастание лени и греховные страсти, через которые унывающий напрасно надеется выйти из своего печального состояния. Уныние есть ржа души, уныние есть разъедающий человека ядовитейший грех, и потому преподобный Ефрем, чутко сознававший его опасность вопиял ко Господу, а за ним и мы – особенно вспоминая об этом Великим постом: «духа уныния не даждь ми», дабы не впали мы и в иные прискорбные греховные страсти. Аминь.

- Замечательный образ преподобной Марии Египетской, сначала великой грешницы, а затем великой подвижницы, учит нас также и всепобеждающей христианской надежде на милость, на милосердие Божие, учит нас никогда не отчаиваться и не впадать в смертельное для души уныние – какими бы страшными грехами ни оказались мы связаны и в какую бы бездну зла ни ниспали. Лишь бы глубоким и искренним было наше покаяние и бесконечна наша скорбь о сотворённых грехах – и Господь помилует и спасёт, ибо сильнее любого греха и даже самой смерти Его любовь к венцу Своего творения – человеку!

- «Сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит» (Пс. 50, 19) – посему в искушениях, за которыми следует сокрушение, не нужно малодушествовать, падать духом, унывать, а надеяться на Бога и милость Его.



- Как тяжело бывает уныние! Уныние есть духовная болезнь – когда не хочется ничего делать, скучно, чувствуется расслабление. Тогда всё же нужно что-нибудь делать. Унывать не надо. Молиться надо.

- Уныния не должно быть у верующего человека... Как может унывать человек, который верит в Бога, в Его Всемогушество, в то, что без Него ничего не бывает, в то, что Он всё может! Уныние же, случающееся с нами, свидетельствует о нашей духовной болезни и о нашем маловерии.

- От уныния нет никакой пользы. Даже если человек находится, действительно, в каком-либо печальном положении (несчастье, бедность, болезнь и т. п.), то и тогда не нужно унывать, ибо уныние нисколько в этом не поможет, а разве только усугубит несчастье.

Поэтому унывать никогда не следует. Скорее поможет молитва к Богу, надежда на Него, Всемогущего и Всемилоственного, молитва к Божией Матери и Святым угодникам Божиим или же помощь какого-либо доброго человека и собственное дело, если оно возможно.

Схиархимандрит Агапий (Агапов) 1881–1979

Ты живи проще – как малое дитя. Господь такой любвеобильный, что мы и представить себе не можем. Хотя мы и грешные – все равно иди ко Господу и проси прощения. Только не унывай. Будь – как ребенок. Он, хотя бы и разбил самый дорогой сосуд, все равно с плачем идет к отцу, а отец, видя свое дитя плачущее, забывает тот дорогой сосуд. Он берет это дитя на руки, целует его, прижимает к себе и сам же уговаривает свое дитя, чтоб оно не плакало.

Так и Господь – хотя, бывает, что мы делаем и смертные грехи, Он все равно ждет нас – когда мы к Нему придем с покаянием.



• Жалуюсь батюшке, укоряю себя: нет любви, одна вспычивость во мне. Говорю: «Я уже унываю, утопая в грехах». А он мне в ответ: «Покайся – Господь и простит».

Я жалуясь: «Батюшка, это я с тобой – и то дохожу до уныния, а без тебя и вовсе пропаду – грехи ко грехам прилагаю». Батюшка и говорит: «Вот и кричи: „Господи, подай ручку, я погибаю“».

Я продолжаю: «Мне страшно – вижу только грехи свои». Он отвечает: «Это хорошо – грехи свои видеть; вот добавь еще мешочек – да и неси ко Господу все свои грехи».

Я говорю: «Нет, надо их здесь сваливать – в Царство Небесное не пустят с грехами». Он ответил: «Неси, неси их ко вратам райским и кричи, кайся: „Господи, я еще не все донесла“. Господь таких и любит – которые хоть и грешат, зато слезами грехи свои омывают».

- Не осуждай никого, смотри на свои грехи, сознавай, что ты грешнее всех. Тогда и Господь поспешит к тебе. Надо себя менять. Но не скорби до уныния – духовный отец все простил; а впредь следи за своей душой.

- Читала книгу Златоуста, и ничего в себе не нашла, в чем бы ни согрешила – во всем виновата. Вот так монашка. Я даже пришла в отчаяние. Какой ответ дам Господу?

Батюшка учит: «Я тебе сколько раз говорил, что это хорошо, когда считаешь себя виноватой, и чтоб это исходило от души. Припади ко Господу и проси у Него прощения – Он и простит тебя... Плачь дома, а в церкви напоказ не плачь, лучше себя сдерживай».



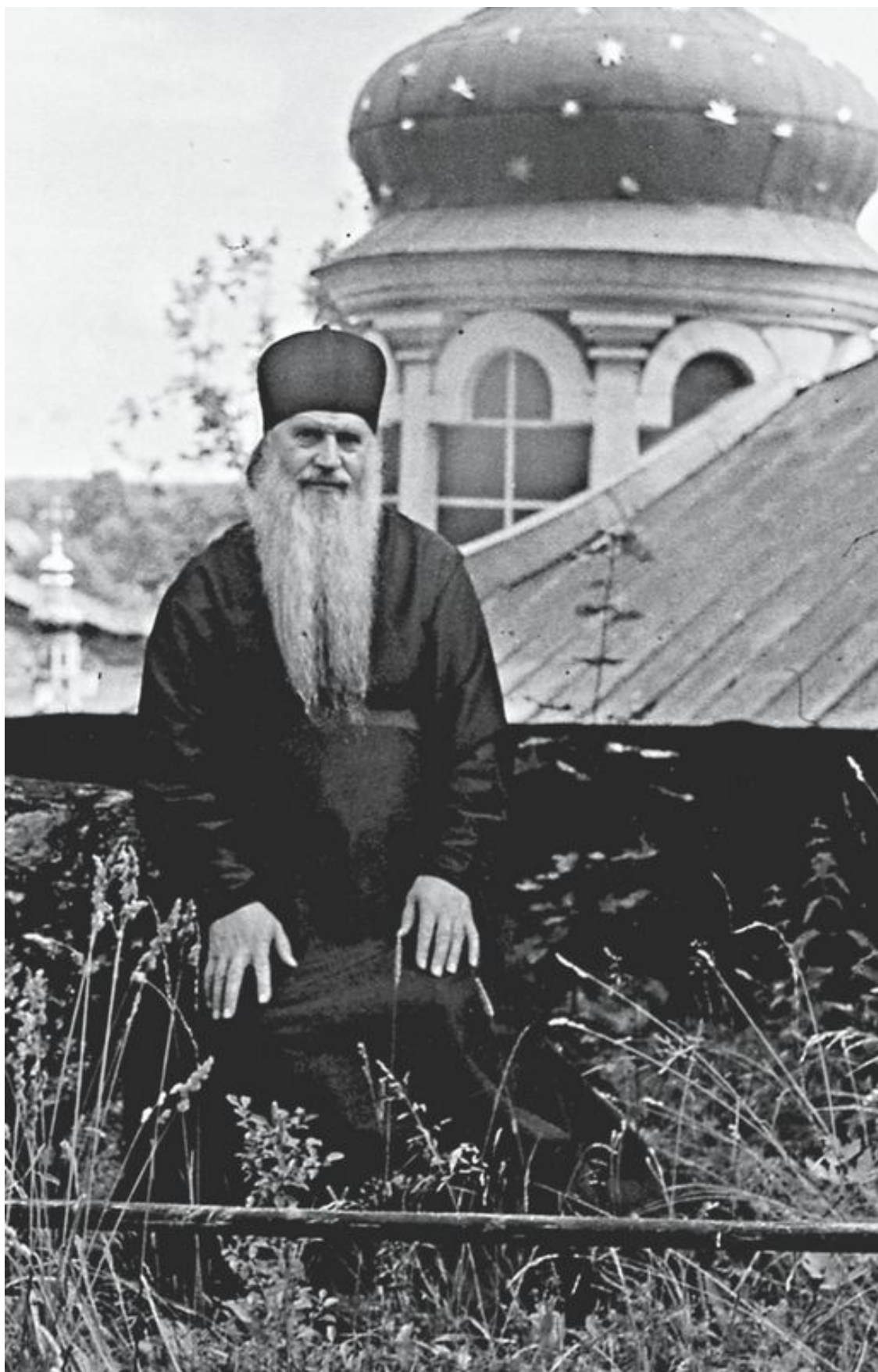
- Без скорбей нам не обойтись. Наши скорби нас очищают. Если бы не Господь был в нас, то вода потопила бы нас: вода – это всякие искушения. Возверзи печаль свою на Господа, и Той все устроит; вскую смущаешься, душа моя, уповай на Господа. Господь помощник и защититель твой есть.

Схиархимандрит Александр (Васильев) 1927–1998

Фарисей хвалится своими постами, молитвами и добрыми делами, осуждает других. Это большая и пагубная крайность, но есть и другая крайность – безнадежность, уныние, отчаяние в своих согрешениях. Притча о блудном сыне и уверяет нас в беспредельной любви Божией ко всем кающимся грешникам.

Сын одумался и пришел в себя, понял свое бедственное состояние и решил вернуться к Отцу. Отец Небесный, как Сердцеведец, узнал его намерение и вышел навстречу, с радостью принял его покаяние, одел в лучшую одежду, то есть возвратил прежнюю невинность и чистоту, полученную в таинстве Крещения и сделал его снова наследником Царства Небесного. Обул его – это значит сделал его достойным шествовать по пути заповедей Божиих; одел перстень на руку – значит Он восстановил прерванный союз с Церковью; заколол упитанного тельца и устроил пир – значит Господь питает всех кающихся грешников Своей Божественной Кровию и Божественным Телом.

Итак, нет никакой причины для уныния и отчаяния в своем спасении, видя такое беспредельное милосердие ко всем кающимся грешникам.



- Пути Промысла Божия неисповедимы. Не будем унывать и отчаиваться, когда постигают нас тяжкие болезни, будем смиряться перед непостижимым для нас Промыслом Божиим, который ведет нас ко спасению.

Василий Великий, этот неутомимый столп Православия, всю свою жизнь болел. Иоанн Златоуст всю жизнь терпел разные гонения, клевету; перед своей смертью он сказал: «Слава Богу за всё!»

- Совершая подвиг молитвы и поста, мы слышим многократное повторение молитвы святого Ефрема Сирина. Этой молитвой мы просим, чтобы Господь избавил нас от пороков, погибельных для нас, и чтобы дал добродетели, спасительные для нас. «Господи и Владыка живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми».

Праздность – это порок, мать всех пороков. Праздные, ничем не занятые люди, хотят жить в роскоши, добывая средства обманом и воровством. Праздный человек приходит часто в уныние, отчаяние от неудач житейских или расслабляется от сознания многих грехов, коснеет в них и кончает жизнь самоубийством.

Уныние опасно, потому что «печаль мира сего смерть соделовает». Уныние противно христианству, ибо Царствие Божие есть «праведность и мир и радость во Святом Духе» (Рим. 14, 17). Средствами от уныния являются молитва, чтение слова Божия, причащение.

- Пусть никто не унывает из грешников, но уповает получить прощение всех своих грехов, ибо мы имеем Спасителя, по Благодати всегда с нами присутствующего в Церкви – в таинствах, Который снизошел очистить нас от всякого греха, только бы мы веровали в Него и искренно каялись и с верою и любовью причащались Пречистого Тела и Крови Его.

Итак, «Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха» (1 Ин. 1, 7). Благодать Господа в Церкви и таинствах с нами, да не унываем, но с покаянием, верою и любовью приступаем ко причащению. Будем стараться приложить все усилия для стяжания смиренно-мудрия и самоотвержения. Господь, видя наши усилия, поможет нам идти по пути совершенства до конца нашей жизни. Аминь.

- Дар Святого Духа мы получили при Святом крещении, но своею греховною жизнью мы заглушаем, подавляем в себе этот Дар, отгоняем от себя Святой Дух и находимся во тьме и сени смертной. Без Святого Духа мы унываем и не можем делать ничего доброго. Употребим все свои старания и усилия, чтобы привлечь к себе Святого Духа Утешителя, чтобы Он приблизился, вселился в нас, пребывал с нами и утешал в нас.

Апостол Павел пишет в своем послании: «Духа не угашайте» (1 Фес. 5, 19). Если мы его угасили своими грехами, постараемся его возгревать в себе непрестанной молитвой, покаянием, добродетельной жизнью, страхом Божиим. Царствие Божие силой берется и употребляющие усилие восхищают Его. Будем употреблять все усилия для восхищения Царства Небесного внутри нас. Тогда нам не будут страшны никакие искушения, если Сам Господь будет жить в нас, и, будучи странниками на земле, мы достигнем Небесного Отечества. Аминь.



• Неверие и грех ничего не оставляют в душе человека, кроме мрака, пустоты, уныния и отчаяния. Если таких людей постигают несчастья, гонения, они теряют мужество, впадают в отчаяние. Умирая без веры и покаяния, в своем ожесточении, они идут на вечные мучения. Пойдет человек в вечность с тем, что приобрел здесь, на земле.

Приобретет веру, любовь – с этим и пойдет в вечную радость; приобретет неверие, гордость – с этим пойдет и в адское страдание, где вечно будет мучить его бесполезное уже раскаяние, вечные угрызения совести.

Да поможет нам Господь утверждаться в добродетели терпения. Будем с усердием и любовью служить своим ближним и просить Господа умножить в нас веру живую, деятельную и спасительную. Аминь.

• Мы не должны унывать, если постигают нас скорби и, как нам кажется, незаслуженно. «У вас же и волосы на голове все сочтены» (Мф. 10, 30), – говорит нам Господь в Святом Евангелии. Все что ни случается с нами плохого или хорошего – все ради нашей пользы, чтобы спасти нашу душу для Царства Небесного.

Слыша примеры евангельского чтения, не будем малодушествовать и унывать. Если Господь посылает тяжкие страдания и болезни, то должны без ропота потерпеть, как и Он за нас терпел страдания. Если с Ним пострадаем здесь на земле, то с Ним и войдем в вечную славу Его. Аминь.

• Каждому последователю Господню необходимо нести крест. Лишь только через несение креста мы можем очиститься от страстей и греховных привычек. Необходимо терпеть безропотно все посылаемые Богом скорби. Они приведут нас к вечным радостям на небесах. Как золото в огне очищается и делается светлее, так и душа человеческая от скорбей и страданий также очищается и делается светлее. «Печаль ваша в радость будет», – говорит Господь (Ин. 16, 20).

• Как легко и просто достигается спасение смирением. Святой Макарий однажды встретился с диаволом, и тот сказал ему: «Ты постишься, а я ничего не ем; ты бодрствуешь, а я вовсе не сплю; в одном только я тебе уступаю, что не имею смирения».

Смирение – это фундамент, основа нашего спасения. Только с этим фундаментом приносят плоды наши пост и молитва. Никто не должен отчаяваться в своем спасении, только бы мы сами не закрывали двери гордостью, тщеславием, самолюбием, самомнением.

- Православная Церковь молится молитвой святого Ефрема Сирина, говоря: «Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего». И Господь слышит наши молитвы, Он помогает видеть все свои грехи и искренно в них каяться. Господь щадит нашу немощь и не открывает всей нашей скверны душевной и телесной, чтобы мы не пришли в отчаяние, но чтобы сохранили надежду на милосердие Божие.

От нас требуется искренно, со слезами осудить себя и положить намерение проводить жизнь в воздержании, следя за движениями своего сердца.

- Мы должны принести нашему Господу терпение. Скорби неизбежны и постигают каждого человека. Об этом Сам Господь предупреждал: «В мире будете иметь скорбь» (Ин. 16, 33), «многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие» (Деян. 14, 22).

Мы слабы и немощны и часто впадаем в безумный ропот и отчаяние, но этого не должно быть. Сами собой мы, конечно, не можем ничего сделать без помощи Божией, ибо Он сказал: «Без Меня не можете делать ничего» (Ин. 15, 5). Сила Божия в немощном человеке совершается, поэтому мы должны постоянно прибегать к Господу с усердной покаянной молитвой, прося Его помощи, терпения, мужества, и Он как Всемогуший Бог поможет нам, даст силы и твердость перенести всякие испытания, какие постигают нас в жизни.

- Только не отчаивайтесь! Молитесь Господу такими словами: «Господи! Я и хотел бы радоваться, но не могу, а потому Сам мне дай эту радость и утешь меня, как знаешь». И Господь утешает, Он слышит ваши скорбные воздыхания, обязательно подаст Свое Божественное утешение.

Схиигумен Савва (Остапенко) 1898–1980

Если у человека внешняя жизнь преобладает над внутренней, если он занят только земными предметами и не радуется предметам духовным, т. е. о своем спасении, то рано или поздно он почувствует неудовлетворенность жизнью, пустоту и мрак, и это неизбежно приведет его в уныние и даже в отчаяние.



• ...Во время причащения Святых Таин надо питать благочестивые чувства: благоговение и страх Божий. Но иногда мы бываем холодны и рассеянны, и от этого многие унывают.

Унывать не надо. Надо смириться и признать себя заслужившими такое состояние. Говори себе: «По Сеньке – и шапка! По моим грехам Господь не дает мне радость; слава Господу за всё!» Перенеси это терпеливо и не отчаивайся, но старайся исправиться.

- Некоторых благочестивых и ревностных в духовной жизни людей Господь испытывает: не дает радости – и за это благодари Бога. Господь лучше нас знает, что нам более полезно: одним Он посылает сладости и утешения для подкрепления и ободрения, другим Он этого не делает, потому что они в любом состоянии должны любить Его с одинаковой силой... Третьих лишает утешения по грехам. В любом случае унывать нельзя.

- Монахам и всем ищущим спасения никак нельзя прожить, чтоб не нападали иногда скука и уныние, а изредка даже и легкое отчаяние. И святыми Божиими овладевало дьявольское отчаяние и уныние. Что же с нами, грешными? Нужно постоянно обращаться ко Господу и быть с Ним каждую минуту.

- От сознания своего негодячества человек не должен падать духом, тяготиться и унывать. Пал – восстань, постарайся исправиться, отнюдь нельзя отчаиваться.

- Враг духом уныния многих согнал с тесного и спасительного пути на широкий и гладкий, на гибельный путь.

- Унылый теряет молитву и умирает для подвигов. Уныние – это бич, который убивает энергию, необходимую для получения в сердце Духа Святаго.

- Уныние – это преддверие ада, убивает волю, чувство, разум. Не дай Бог поддаться духу уныния! От уныния до отчаяния один шаг. Избави, Господи!

- Погаси гнев и зависть – прогонишь печаль. Оставь печаль – и свободен будешь от уныния.

- Кто хочет спастись, тот всегда мученик, ибо он терпит нападение от мира, плоти, дьявола.

- Уныние – дело бесовское. Уныние – один из смертных грехов. Поэтому никогда, ни при каких обстоятельствах не следует унывать. Нет такого греха, который бы превзошел милосердие Божие, и нет такого горя, такой болезни, которых нельзя перенести с верою и с твердым упованием на помощь Всемогущего Бога.

- Не унывай, борясь с врагом бесплотным, но прославляй в самой скорби и тесноте Господа, удостоившего тебя за Него терпеть борьбу с коварным змием и за Него уязвляться на всякий час, ибо если бы ты не стал благочестиво жить и усиливаться соединиться с Богом, то враг бы и не нападал на тебя и не мучил бы тебя...

- Нам ли, христианам, отчаиваться? Каждый из нас должен хорошо уяснить себе такую истину, что если бы Правосудию Божию потребовалась вторая Крестная Жертва для спасения единого грешника, то Христос с радостью и любовью восшел бы опять на Крест, чтобы избавить этого грешника от мук, и перенес бы за него лютейшие страдания и муки.

- Отчаяние, малодушие и уныние во искушении – погибель души, радость дьяволу. Не подумай, что можно приобрести доброе дело без скорбей.

- Уныние, и тем более отчаяние, есть признак малодушия, признак того, что душа неопытна в духовной жизни, духовной брани; признак того, что человек не знает или забывает о том, сколь милосерд и любвеобилен Господь.

- Никогда не забывай, что злая сила, когда приводит душу ко греху, тогда показывает ей Божеское милосердие и снисхождение, а когда человек впадает в грех, тогда запугивает его строгостью и правосудием Божиим, чтобы ввергнуть в непрерывное уныние и отчаяние. А ты знай его хитрость и делай наоборот: когда представится случай ко греху, сразу вспомни о правосудии Божиим и о строгости наказания, а когда согрешишь, тогда скорее кайся, помышляя о милосердии Божиим, но только не унывай.

- Мужественные и твердые духом не отчаиваются в искушениях, каковы бы они ни были, но мужественно борются с ними или терпеливо ожидают конца их и только усиливают молитвы,

чаще читают книги житий и поучений святых отцов, чаще ходят в церковь, исповедуют свои грехи и причащаются Святых Христовых Тайн. В этом случае дьявол скоро оставляет подвижника, и искушение проходит. Так и ты делай. И будь уверен, что Господь простит тебе всякий грех, только не унывай, а чистосердечно раскаивайся в нем.

